

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного учреждения  
образования «Шайтеровская средняя школа»  
Верхнедвинского района»

В.И. Станкевич

30.08.2024 г.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА  
«РОДИТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
В ГУО «ШАЙТЕРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ВЕРХНЕДВИНСКОГО  
РАЙОНА»  
на 2024/2025 учебный год**

**Цель** проекта – повышение педагогической и психологической культуры родителей, формирование ответственного, позитивного родительства.

**Задачи** проекта:

- формирование ценностно-смысловых основ родительства; актуализация чувства ответственности за выполнение родительских функций;

- формирование и развитие психолого-педагогических компетенций родителей в области семейного воспитания (формирование знаний о семейной психологии, детско-родительских отношениях, возрастных особенностях детей, формирование гармоничных семейных отношений, навыков конструктивного взаимодействия с детьми и др.), содействие развитию навыков самообразования родителей;

- обеспечение целенаправленной работы по профилактике семейного неблагополучия и социального сиротства, снижение риска конфликтных ситуаций и кризисных состояний, возникновения затруднений в семейном воспитании, оказание своевременной психолого-педагогической и информационной помощи семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию;

- организация эффективного сотрудничества и партнерства родителей обучающихся и учреждения образования и др.

## I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»

для родителей учащихся I-IV классов

№	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
1	<i>1-е классы</i>			
1.1	<i>Адаптация учащихся в 1-м классе</i> Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе.	05.09.2024	Лекция	Классный руководитель
1.2	<i>Режим дня школьника</i> Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника.	14.11.2024	Беседа	Классный руководитель, медицинский работник Шайтеровской ВА
1.3	<i>Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка</i> Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка.	09.01.2025	Круглый стол	Классный руководитель
1.4	<i>Положительные эмоции в жизни школьника</i>	03.04.2025	Беседа	Классный руководитель

	Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности.			
2	<i>2-е классы</i>			
2.1	<p><i>Как родители могут помочь ребёнку учиться?</i></p> <p>Соблюдение режима дня – важное условие успешной учебы ребенка.</p> <p>Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников.</p> <p>Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка.</p>	10.10.2024	Беседа	Классный руководитель
2.2	<p><i>Главные правила здорового образа жизни</i></p> <p>Здоровье школьника и его успехи в учебе.</p> <p>Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов.</p> <p>Основные правила здорового образа</p>	12.12.2024	Круглый стол	Классный руководитель

	<p>жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции.</p> <p>Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья.</p>			
2.3	<p><i>Влияние семьи на эмоциональное состояние ребёнка</i></p> <p>Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия.</p> <p>Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка.</p>	13.03.2025	Лекция	Классный руководитель, социальный педагог
2.4	<p><i>Трудовое воспитание детей в семье</i></p> <p>Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности</p>	15.05.2025	Круглый стол	Классный руководитель

	<p>ученика.</p> <p>Как научить современного ребенка трудиться.</p>			
3	<i>3-е классы</i>			
3.1	<p><i>Значение школьной отметки в жизни ребенка</i></p> <p>Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся.</p>	03.09.2024	Беседа	Классный руководитель
3.2	<p><i>Психологические и физиологические особенности третьеклассников</i></p> <p>Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников.</p>	22.12.2024	Лекция	Классный руководитель, психолог ЦРБ
3.3	<p><i>Здоровая семья-здоровый ребёнок</i></p> <p>Формирование умений и навыков здорового образа жизни.</p>	31.01.2025	Лекция	Классный руководитель, медицинский работник Шайтеровской ВА

	Спорт в жизни родителей и детей.			
3.4	<i>Эффективное общение в семье – залог успеха школьника</i> Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий.	25.04.2025	Психологический тренинг	Классный руководитель
4	<i>4-е классы</i>			
4.1	<i>Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов</i> Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов.	09.09.2024	Лекция	Классный руководитель, медицинский работник Шайтеровской ВА
4.2	<i>Как научить своего ребенка жить в мире людей</i> Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер.	09.12.2024	Круглый стол	Классный руководитель
4.3	<i>Ребёнок и компьютер</i>	10.02.2025	Дискуссия	Классный

	<p>Компьютер дома: польза или вред?</p> <p>Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка.</p> <p>Плюсы и минусы использования компьютера школьником.</p> <p>Как правильно организовать работу школьника за компьютером.</p>			руководитель
4.4	<p><i>Книга в жизни школьника</i></p> <p>Отношение ребенка к учебной и художественной литературе.</p> <p>Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире.</p>	07.04.2025	Беседа	Классный руководитель

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**  
**II ступень – «Мой ребенок – подросток»**  
 для родителей учащихся V-IX классов

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Дата проведения	Форма проведения	Ответственные
1	<i>5-е классы</i>			
1.1	<p><i>Адаптация ребенка в новой среде</i></p> <p>Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде.</p> <p>Трудности адаптации пятиклассников к школе.</p>	28.09.2024	Беседа	Классный руководитель
1.2	<p><i>Ребёнок среди сверстников</i></p> <p>Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации.</p> <p>Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни.</p> <p>Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками.</p>	15.11.2024	Беседа	Классный руководитель

1.3	<p><i>Ваш ребёнок вырос</i></p> <p>Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков.</p> <p>Общение подростков со сверстниками и взрослыми.</p> <p>Трудности и риски младшего подросткового возраста</p>	12.02.2025	Беседа	Классный руководитель
1.4	<p><i>Меры наказания и поощрения в современной семье</i></p> <p>Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания.</p> <p>Как стать подростку другом без потери родительского авторитета.</p>	22.05.2025	Круглый стол	Классный руководитель
2	<i>6-е классы</i>			
2.1	<p><i>Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка.</i></p> <p><i>Нравственные и культурные ценности семьи</i></p> <p>Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье.</p>	27.09.2024	Беседа	Классный руководитель

	<p>Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье.</p> <p>Типы семейного воспитания и их характеристика.</p> <p>Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики.</p> <p>Проблемы нравственного воспитания детей в семье.</p> <p>Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка.</p>			
2.2	<p><i>Профилактика проблемного поведения подростков</i></p> <p>Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения.</p> <p>Профилактика зависимостей в подростковой среде.</p> <p>Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.</p>	13.12.2024	Семинар-практикум	Классный руководитель

2.3	<p><i>Безопасность подростков в сети Интернет</i></p> <p>Виртуальная реальность: возможности и опасности. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях</p>	21.03.2025	Дискуссия	Классный руководитель
2.4	<p><i>Организация летнего отдыха подростков</i></p> <p>Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков.</p> <p>Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период.</p>	29.05.2025	Семинар-практикум	Классный руководитель
3	<i>7-е классы</i>			
3.1	<p><i>Психологические и физиологические особенности семиклассников</i></p> <p>Возрастные психофизиологические особенности учащихся 7 класса.</p>	23.09.2024	Беседа	Классный руководитель
3.2	<p><i>Профилактика правонарушений подростков</i></p> <p>Противоправное поведение</p>	18.11.2024	Круглый стол	Классный руководитель, социальный педагог

	несовершеннолетних.			
3.3	<p><i>Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста</i></p> <p>Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов.</p>	21.02.2025	Дискуссия	Классный руководитель, социальный педагог
3.4	<p><i>Как повысить учебную мотивацию подростков</i></p> <p>Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать.</p>	25.04.2025	Психологический тренинг	Классный руководитель
4	<i>8-е классы</i>			
4.1	<p><i>Жизненные цели подростков</i></p> <p>Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей.</p>	25.09.2024	Беседа	Социальный педагог
4.2	<p><i>Как уберечь подростка от насилия</i></p> <p>Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия.</p>	21.12.2024	Семинар-практикум	Социальный педагог

	Профилактика основных рисков.			
4.3	<i>Осторожно: суицид</i> Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Профилактика суицидального поведения.	21.03.2025	Семинар-практикум	Социальный педагог
4.4	<i>Культура поведения в конфликтных ситуациях</i> Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор.	17.05.2025	Круглый стол	Классный руководитель
5	<i>9-е классы</i>			
5.1	<i>Портрет современного подростка</i> Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты.	21.09.2024	Лекция	Классный руководитель, педагог-психолог
5.2	<i>Агрессия, её причины и последствия</i> Формы агрессивного поведения подростков.	16.11.2024	Семинар-практикум	Классный руководитель, социальный педагог
5.3	<i>Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им</i>	22.02.2025	Беседа	Классный руководитель, педагог

	<i>противостоять</i> Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей.			социальный
5.4	<i>Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</i> Профессиональные намерения и возможности учащихся.	19.04.2025	Семинар-практикум	Классный руководитель

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА  
III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»  
для родителей учащихся X-XI классов**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	<i>10-е классы</i>			
1.1	<i>Здоровье - это жизнь</i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания.	03.09.2024	Актуальный разговор	Классный руководитель, социальный педагог, медицинский работник Шайтеровской ВА

1.2	<p><i>Первая любовь в жизни вашего ребенка</i></p> <p>Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребенку.</p>	15.11.2024	Круглый стол	Классный руководитель, медицинский работник Шайтеровской ВА
1.3	<p><i>Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек</i></p> <p>Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья.</p> <p>Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения.</p>	07.02.2025	Интерактивное занятие	Социальный педагог, классный руководитель
1.4	<p><i>Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</i></p> <p>Влияние застенчивости и неуверенности на</p>	04.04.2025	Практикум с элементами тренинга	Классный руководитель, педагог-психолог

	<p>учебные успехи старшекласника.</p> <p>Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшекласника дома и в школе.</p>			
2	<i>11-е классы</i>			
2.1	<p><i>Как помочь старшекласнику в профессиональном самоопределении?</i></p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшекласников.</p> <p>Помощь старшекласникам в выборе будущей профессии.</p>	25.10.2024	Семинар-практикум	Классный руководитель
2.2	<p><i>Как уберечь ребёнка от зависимостей?</i></p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости.</p> <p>Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного</p>	20.12.2024	Беседа	Классный руководитель, медицинский работник Шайтеровской ВА

	здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость.			
2.3	<p><i>Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни</i></p> <p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни.</p> <p>Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>	21.03.2025	Круглый стол	Классный руководитель, социальный педагог
2.4	<p><i>Как помочь старшекласснику в период подготовки к экзаменам?</i></p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу.</p> <p>Как помочь старшекласснику справиться с тревогой</p>	16.05.2025	Семинар-практикум	Классный руководитель

	<p>(мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).</p> <p>Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам.</p>			
--	--	--	--	--

\*В плане возможны изменения

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора  
по воспитательной работе  
\_\_\_\_\_ А.О. Варивода

30.08.2024 г.